



## Hygiene- & Trainingskonzept COVID-19 – Version 4 (gültig ab 7. Juni 2021)

Für den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb in der Mönchsberghalle und im Harres stellt der AVC St. Leon-Rot e. V. folgendes Hygiene- & Trainingskonzept auf. Dieser ist ohne Einschränkungen von allen Trainierenden der Trainingseinheiten einzuhalten.

### 1. Grundsätzliches

Alle Trainierenden werden vorab über dieses Hygiene- & Trainingskonzept informiert und müssen seine Einhaltung bestätigen.

Die Trainierenden stimmen insbesondere zu, dass sie eine COVID-19-Infektion melden und dass die Teilnehmerlisten der Trainings bei Aufforderung der Gesundheitsbehörden zur Verfügung gestellt werden.

Jede Gruppe muss eine(n) Verantwortliche(n) benennen (Trainer oder andere vertrauenswürdige Person) und dies dem Vorstand im Vorfeld mitteilen. Diese Person ist verantwortlich für:

- 1) Erinnerung der Teilnehmer des Trainings an die Regeln des Konzepts
- 2) Ausschluss von Teilnehmer, die sich nicht an die Regeln halten (alternativ muss die verantwortliche Person das Training insgesamt abbrechen)
- 3) Führen einer Teilnehmerliste.

Die verantwortliche Person legt die Teilnehmerliste ab und bewahrt sie bis auf Widerruf auf.

Spielerinnen und Spieler, die typische Krankheitssymptome zeigen, sind nicht zum Training zugelassen und sollten ärztlichen Rat einholen. Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit.

### 2. Trainingsgruppen

Trainieren dürfen die Erwachsenen-Mannschaften (Damen, Herren, Mixed, Freizeit) sowie die Jugendgruppen.

### 3. Vor dem Training

#### Generell

Teilnehmen kann nur, wer sich vorher (bis 30min vor Trainingsbeginn) in den Trainingsplaner (Doodle) der Gruppe eingetragen hat. Zu diesem Zeitpunkt wird vom Mannschaftsverantwortlichen die Teilnehmerliste erstellt.

Pro Training können **maximal 20 Personen** (inkl. Übungsleiter) zugelassen werden. Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in die Halle – dort sind nur noch die Hallenschuhe anzuziehen.

Beim Betreten und Verlassen der Halle sollte ein Mindestabstand von 2 m eingehalten werden oder ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Vor dem Betreten der Sporthalle wäscht sich jeder Teilnehmer gründlich die Hände und die Unterarme bis zum Ellenbogen.



## **Harres**

Es dürfen sich **maximal 20 Trainierende (inkl. Übungsleiter)** pro Hallendrittel / Feld in der Halle aufhalten.

Sollte die Halle geteilt sind, begeben sich die Teilnehmer direkt in das Hallendrittel, das ihnen zugewiesen ist. Das Betreten der Halle erfolgt pro Feld nacheinander, d.h.

- 1) das heißt zuerst wird das hinterste Feld aufgebaut und belegt, dann das mittlere usw.
- 2) Bei gleichzeitigem Trainingsbeginn betritt Mannschaft 1 die Halle zu Trainingsbeginn, alle weiteren Mannschaften folgen in 5 Minuten Taktung.
- 3) Entsprechend umgekehrt erfolgt der Abbau (zuerst Mannschaft 3, 2, dann 1).

Die persönlichen Gegenstände (Handys, Getränke (kein Glas!)) sind mit zu den Felder zu nehmen um ein passieren der anderen Hallendrittel zu vermeiden.

## **Mönchsberghalle**

In der gesamten Halle sind **maximal 20 Teilnehmer (inkl. Übungsleiter)** zugelassen. Die Mannschaft erscheint pünktlich, keinesfalls zu früh, in der Halle und betritt die Halle erst, wenn die vorhergehende Mannschaft diese verlassen hat.

Die Halle ist 5 Minuten vor Trainingsende zu verlassen, sodass die Reinigung der Übungsgeräte und Lüftung zum nächsten Training möglich ist. Wenn möglich, sollte vor und nach dem Training die Halle durchgelüftet werden.

## **4. Im Training**

### **Hygiene während des Trainings:**

- Der Ball wird vor dem Training desinfiziert und während des Trainings in regelmäßigen Abständen ebenfalls. Der Verein stellt hierzu Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Trainierende nutzen regelmäßig ein mitgebrachtes Handtuch, um den Schweiß zu trocknen.
- In Trainingspausen halten die Trainierenden weiterhin Abstand. Jeder nutzt nur seine eigene Getränkeflasche.

Zu jeder Zeit sollen die Teilnehmer des Trainings den eigenen Schutz und den der Mittrainierenden im Auge behalten.

## **5. Nach dem Training**

Alle Bälle und Trainingsgeräte sind zu desinfizieren.

Alle Teilnehmer verlassen die Halle im entsprechenden Abstand nacheinander – in der Halle dürfen die Umkleidekabinen und Duschen wieder genutzt werden – unter Einhaltung des vorgeschriebenen Abstands von 2m.

## **6. Infektionen**

Sollte ein Trainingsteilnehmer Symptome von COVID-19 entwickeln oder gar positiv getestet werden, meldet er dies sofort beim Verantwortlichen für sein Training. Dieser meldet es dem Vorstand.

Die Teilnehmerlisten der betroffenen Trainings werden dann ggf. den Gesundheitsbehörden zur Verfügung gestellt.



## Selbstverpflichtungserklärung

### Erhebung personenbezogener Daten

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Adresse	
Telefonnummer	
Mailadresse	

Hiermit bestätige ich, dass ich die Regeln für den Trainingsbetrieb unter COVID-19 - Auflagen erhalten habe/n.

Bei minderjährigen Mitgliedern: Wir haben diese Regeln mit unserem Kind besprochen.

Ich erkläre mich mit diesen Regeln einverstanden. Mir ist bewusst, dass nur symptomfreie Personen am Training teilnehmen dürfen. Des Weiteren ist mir bewusst, dass ich mich trotz Einhaltung aller Regeln und Vorgaben infizieren kann. In diesem Fall mache ich keine Regressansprüche gegenüber dem Verein bzw. seinen im Auftrag handelnden Personen geltend.

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Sportler/in: \_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_